

A TESTNEVELŐ TANÁR MED SZAK MINTATANTERVE 2020-tól (4 félév, levelező tagozat)¹
a 8/2013. /I.30./ EMMI rendelet 1. melléklet 4.1.4.c) és 4.2.4.b) pontja szerinti, más tanári bemenettel

tanegység-kód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	féléves óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
Szakmai alapozó ismeretek (17 kredit)									
OALTE17-1111	Anatómia	ea+gy	koll	4	5+10	1			
OALTE17-2117	Élettan, sportélettan, biokémia	ea+gy	koll	4	5+10	2	OALTE17-1111		
OALTE17-3123	Humánbiológia	gy	koll	3	10	3	OALTE17-2117		
OALTE17-6147	Egészségtan, balesetmegelőzés	ea+gy	koll	3	5+5	4	OALTE17-2117		
OALTE17-6148	Kutatásmódszertan	gy	koll	3	5	3			
Szakmai törzsanyag (79 kredit)									
OALTE17-1112	Testkultúra-elmélet és sporttörténet (Eu és sport)	ea	koll	3	10	4			
OALTE17-4130	Sportpedagógia	ea	koll	2	5	3			
OALTE17-5138	Sportpszichológia, sportszociológia	ea	koll	3	10	3			
OALTE17-2118	Mozgástanulás és szabályozás, biomechanika	ea	koll	3	10	3	OALTE17-1113		
OALTE17-3126	Edzéselmélet	ea+gy	koll	3	5+5	2			
OALTE17-1113	Gimnasztika 1.	gy	gyj	3	10	1			
OALTE17-2119	Gimnasztika 2.	gy	koll	2	10	2	OALTE17-1113		
OALTE17-1114	Atlétika 1.	gy	gyj	3	10	1	OALTE17-3125		
OALTE17-7313	Az atlétika oktatásmódszertana	gy	gyj	2	10	3	OALTE17-1114	OALTE17-7312	OALTE17-8316
OALTE17-5141	Úszás 1.	gy	gyj	3	10	1			
OALTE17-7312	Az úszás oktatásmódszertana	gy	gyj	2	10	2	OALTE17-5141		
OALTE17-4132	Torna 1.	gy	gyj	3	10	2	OALTE17-1113		
OALTE17-8316	A torna oktatásmódszertana	gy	gyj	2	10	3	OALTE17-4132	OALTE17-7313	OALTE17-7213
OALTE17-3125	Küzdősportok 1.	gy	gyj	2	10	1	OALTE17-1114		
OALTE17-8315	Küzdősportok oktatásmódszertana	gy	koll	3	10	4	OALTE17-3125		
OALTE17-1115	Játékok	gy	gyj	2	10	1			
OALTE17-2121	Kézilabda 1.	gy	gyj	3	10	1			
OALTE17-9322	A kézilabdázás oktatásmódszertana	gy	gyj	2	10	2	OALTE17-2121	OALTE17-9328	
OALTE17-3127	Kosárlabda 1.	gy	gyj	3	10	1			
OALTE17-9328	A kosárlabdázás oktatásmódszertana	gy	gyj	2	10	2	OALTE17-3127	OALTE17-9322	
OALTE17-4134	Labdarúgás 1.	gy	gyj	3	10	2			
OALTE17-9323	A labdarúgás oktatásmódszertana	gy	gyj	2	10	3	OALTE17-4134	OALTE17-9327	
OALTE17-5140	Röplabda 1.	gy	gyj	3	10	2			
OALTE17-9327	A röplabdázás oktatásmódszertana	gy	gyj	2	10	3	OALTE17-5140	OALTE17-9323	OALTE17-9328
OALTE17-3128	Zenés mozgásprogramok 1. (aerobic)	gy	gyj	3	5	4	OALTE17-1113		
OALTE17-5142	Zenés mozgásprogramok 2. (táncok)	gy	gyj	3	10	1			
OALTE17-6151	Zenés mozgásprogramok 3. (RG)	gy	gyj	2	5	4			
OALTE17-4133	Gyógytestnevelés	ea+gy	gyj	3	5+10	3			

OALTE17-7213	Rekreáció gyakorlata és módszertana	ea+gy	gyj	3	5+10	1			
OALTE17-9330	Sportvezetői, sportszervezői ismeretek	gy	gyj	2	5	4			
OALTE17-9326	Sportági kiválasztás, tehetség gondozás	ea	gyj	2	5	4			
Kötelezően választandó ismeretek (2 kredit)									
OALTE17-3124	Turisztikai és rekreációs tábor	gy	gyj	1	4 nap	1			
OALTE17-4131	Téli tábor	gy	gyj	1	6 nap	3			
OALTE17-6150	Vízitábor	gy	gyj	1	6 nap	2	OALTE17-7312		
Szaktábor (8 kredit)									
OALTE17-5145	Testnevelés szaktábor 1.	ea	koll	2	10	2			
OALTE17-6154	Testnevelés szaktábor 2.	gy	gyj	2	10	2	OALTE17-5145		
OALTE17-7214	Testnevelés szaktábor 3.	gy	gyj	2	10	3	OALTE17-6154		
OALTE17-8220	Testnevelés szaktábor 4.	gy	gyj	2	10	3	OALTE17-7214		
Modulár (2 kredit)									
OALTE17-8221	Szakterületi modulár vizsga	sz	szj	2		3	OALTE17-8220	OALTE17-8316	OALTE17-9327
Iskolai gyakorlat (2 kredit)									
OALTE17-8219	Iskolai gyakorlat (testnevelés)	gy	gyj	2		4	OALTE17-8220		
	szabadon választható tárgyak			6		1-4			
	Összesen:			116					

* A rövidítések jelentése: ea= előadás, gy=gyakorlat, szem=szeminárium, tr=tréning, sz=szigorlat, ef=egyéni felkészülés, konz=konzultáció; gyj=gyakorlati jegy, koll=kollokvium, min(2)=kétfokozatú minősítés, min=háromfokozatú minősítés.

** Az ajánlott félévek megjelölése a mintatanterv szerint. A mintatanterv a tanegységek félévekre történő elosztását tartalmazó, az Egyetem által a tanegységek elvégzésének sorrendjére, valamint az elvégzés időbeli ütemezésére ajánlott tanulmányi rend. A mintatanterv szerinti tanulmányi előrehaladással a hallgató tanulmányait a képzési és kimeneti követelményekben meghatározott képzési idő alatt, egyenletes terhelés mellett fejezheti be. A hallgató ettől tanulmányainak ütemezésében eltérhet.

*** A teljesítés sorrendje alapján háromféle előfeltételt különböztetünk meg. **Erős előfeltétel:** az előfeltételt a tanegység teljesítésére szolgáló kurzus féléve előtt teljesíteni kell (tehát valamely korábbi félévben). *Gyenge előfeltétel:* az előfeltétel teljesítése a tanegységgel azonos félévben is történhet. Társfelvétel: a tárgyakat azonos félévben kell felvenni.

¹ Elfogadta a ELTE Szenátusa a CCVIII/2017. (VI. 26.) Szen. Sz. határozattal.

A TESTNEVELŐ TANÁR MED SZAK SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAI (levelező tagozat)

tanegység-kód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek***		
ODLTE17-3128	Zenés mozgásprogramok 1. (aerobic)	gy	gyj	2	10	2			
ODLTE17-6151	Zenés mozgásprogramok 3. (RG)	gy	gyj	2	10	2			
OALTE17-4135	Fitness	gy	gyj	2	10	1			
OALTE17-4136	Útós sportok	gy	gyj	2	10	2			
OALTE17-5144	Kötélugrás	gy	gyj	1	5	1			
OALTE17-5143	Relaxáció	gy	gyj	1	5	1			
OALTE17-6152	Prevenció, tartásjavítás	gy	gyj	2	10	4			